

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ "SMARTZONE FITNESS"

ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ / ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΑ **64.95€**

ΜΗΝΙΑΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ / 12 ΜΑΘΗΜΑΤΑ **49.95€**

ΜΗΝΙΑΙΑ **JUST OPEN GYM** / ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΑ **39.95€**

ΤΡΙΜΗΝΟ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΑ **172,5€** (57,5€/μήνα) με κάρτα εφάπαξ,
ή σε 2 δόσεις των **86,25€**, τους 2 πρώτους μήνες **μετρητοίς**.

ΕΞΑΜΗΝΟ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΑ **299,7€** (57,5€/μήνα) με κάρτα εφάπαξ,
ή σε 3 δόσεις των **99,90€** τους 3 πρώτους μήνες **μετρητοίς**.

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ **OPEN GYM / DAY PASS** **99€** (μετρητής)
(Είσοδος τις καθημερινές 06:00- 16:00 & τα Σαββατοκύριακα 06:00 - 24:00)

ΚΑΡΤΑ 10 ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ (Χρονική ισχύ 3 μήνες) **79.95€**

**Για personal training ενημερωθείτε απο την γραμματεία*

***Σε όλες τις συνδρομές τα χρήματα προκαταβάλλονται, δεν υπάρχουν παγώματα ή μεταφορά credits.*

Κόστος εξοπλισμού :

Ενοικίαση: Γάντια:1,95€ /φορά, Καρδιοσυχνόμετρο 1,95€ /φορά

Αγορά: Γάντια 34,95€, Καρδιοσυχνόμετρο 39,95€

Special Offer Starter Kit: Γάντια, Καρδιοσυχνόμετρο και σακίδιο πλάτης 59,95€

www.smartzonefitness.gr τηλ: 2310 94 58 94

email: info@smartzonefitness.gr

Facebook: SmartZone Fitness

Instagram: @smartzone_fitness

TIK TOK : smartzonefitness



Το **BOXING FITNESS** είναι ένα μάθημα πραγματικά για όλα τα επίπεδα, το οποίο **υποστηρίζεται από την επιστήμη** και παρακολουθείται από την τεχνολογία. Έχει σχεδιαστεί για να παράγει το μέγιστο αποτέλεσμα σε κάθε αθλούμενο, **ανεξαρτήτως επιπέδου**. Χρησιμοποιούμε κατά βάση **εξοπλισμό λειτουργικής προπόνησης** (λάστιχα, μπάλες, αλτήρες, kb, ιμάντες, κωπηλατικά, ποδήλατα κ.α.), σε συνδυασμό με **εξοπλισμό boxing** (σάκους & γάντια)

Υπό την πλήρη **καθοδήγηση και επίβλεψη** του προπονητή, ο αθλούμενος παίρνει όλα τα οφέλη από μία **αερόβια** αλλά και **μυϊκής ενδυνάμωσης** προπόνηση.

Με τη μέθοδο **H.I.I.T.** (High Intensity Interval Training) πετυχαίνει τη **μέγιστη καύση λίπους και απώλεια βάρους**.

Αυτό που κάνει το SmartZone Fitness **μοναδικό**, είναι η χρήση των **καρδιοσυχνομέτρων από κάθε αθλούμενο**.

Καθ' όλη τη διάρκεια της προπόνησης, οι **καρδιακοί παλμοί** του κάθε αθλούμενου απεικονίζονται σε **4 οθόνες** μέσα στην αίθουσα δίνοντας τον **πλήρη έλεγχο της έντασης** στην οποία επιλέγει ο προπονητής να δουλεύουν **όλοι μαζί** αλλά ο **καθένας στο δικό του επίπεδο**.

Η διάρκεια του μαθήματος είναι 1 ώρα.
ΞΟΔΕΨΕ ΤΗΝ ΠΙΟ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΤΙΚΗ ΩΡΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΟΥ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!
ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ! ΕΚΤΟΝΩΣΗ! ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ!
ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ! ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ!!!
Join us!

Μία νέα αίθουσα **OPEN GYM** λειτουργεί πλεόν στον επάνω όροφο, διαθέσιμη για όλα τα μέλη! Το καλύτερο είναι, ότι με την υπηρεσία **FULL ACCES**, θα μπορείτε να γυμνάξετε και μόνοι σας από τις

6:00 έως τις 24:00, καθημερινές, Σαββατοκύριακα και αργίες, **365 ημέρες το χρόνο**, ακόμα και τις ώρες που δεν διεξάγονται μαθήματα θα μπορείτε να χρησιμοποιείτε **και την κάτω αίθουσα**.

Έχοντας εγκαταστήσει όλα τα αυτοματοποιημένα συστήματα εισόδου, φωτισμού, ήχου και παρακολούθησης CCTV, **κάναμε το γυμναστήριό μας, γυμναστήριο σας!**
“LIKE HAVING THE KEYS TO YOUR OWN GYM”

Για λεπτομέρειες για την **FULL ACCESS** υπηρεσία και την και την ενεργοποίησή της, **επικοινωνήστε με την γραμματεία**.

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΓΙΑ ΤΟ ΔΩΡΕΑΝ 1ο ΔΟΚΙΜΑΣΤΙΚΟ ΣΟΥ ΜΑΘΗΜΑ

